



## MEN ONLY!

**Vi reiser som voksne menn (30, 50, 60, 70 år+/-) – og kommer hjem som glade gutter!**

**POWER WALK Æ KROPPSOPPBYGNING Æ LANGE TURER Æ UTTØYING Æ INTRODUKSJON TIL AVSLAPPENDE MASSASJE & AKUPUNKTUR**

*Tren deg i form & NYT . med allsidig, intensiv og motiverende trening!*

*Trening daglig, kostholdstips, motivasjon. Gutta boys som trenger en kikstart med trening. Du får innblikk i et trimprogram med enkle grep for din aldersgruppe, er oppløftende og med mulighet for en oppfølgingsprosess etter du kommer hjem, og kan fortsette treningen selv. Passer for alle; bli bedre på det DU allerede kan, og tøy DINE grenser! – Uansett; lær hvordan du henter fornyede krefter og kom i form!*



**Spa Travel** arrangerer tøffe turer **kun for menn** med aktiviteter og etterfølgende velvære, bad og ikke minst hyggelig lag, gode helsefremmende måltider, utflukter og bare **nytte**.

**Alt dette er inkludert i prisen:**

Flyreise t/r.

Profilert aktivitetsleder som jobber som personlig trener i Norge og som bobler av entusiasme og energi.  
4 eller 7 netter i delt dobbeltrom/enkeltrum på hotell/med delikat frokost og middag.  
Tilgang til alle treningsfasiliteter & fitness-senter, spesifisert dag for dag program med all trening.  
Vi flyr fra Gardermoen – så dette blir en unik og inspirerende reise til eksotiske land men uten for lang reisetid.  
På stedet finnes det også godt utvalg av aktiviteter man kan delta på som tennis, vannaktiviteter, golf etc.

**Her er våre reisemål i 2012/2013, og vi har valgt 5 stjerners hoteller til deg:**

Tyrkia – Belek; bl a med besøk på ekte tyrkiske bad; 16-23.Sept 2012.

Sverige; Selma Spa+ Sunne; 4 sunne døgn i elegante omgivelser; dato se vår nettside.

Dubai; Hotel Jebel Ali bl a med utflukt til Ferrari World i Abu Dhabi; dato se vår nettside.

Tyrkia – Belek; bl a med besøk på ekte tyrkiske bad; dato se vår nettside.

**HOTEL JEBEL ALI DUBAI - SELMA SPA+ SVERIGE - RIXOS TYRKIA**



**Fra kr 17.500.-**

**Fra kr 8.995.-**

**Fra kr 14.350.-**

**Prisene gjelder pr person på delt dobbeltrom. Enkelromtillegg.**

Inkludert flyreise, transfer, daglige aktiviteter, måltider, inngang spa, basseng, fitness, sauna.

Sjekk for mer **Men-Only** på: [www.spatravel.no](http://www.spatravel.no)

Rådmann Halmrastsvei 10

1300 SANDVIKA NORWAY. [spa@spatravel.no](mailto:spa@spatravel.no)

Tele: +47 67558090. Fax: +47 67558099.



**SPA** travel

REISER FOR KROPP & SJEL